

第24回 高所トレーニング 国際シンポジウム 2023 in Tomi, Nagano

東御市
(476m)

2023年

11月11日(土)~12日(日)

会場 長野県 東御市 GMO アスリーツパーク湯の丸・湯の丸高原ホテル

参加費 現地参加 5,000円 オンライン参加 3,000円
長野県民は現地・オンライン参加ともに無料

・ホームページ(申込み先): <https://sites.google.com/pedam.org/isat24th>



11月11日(土)

9:20~17:15

- 大会長講演
- 外国人特別講演
- 「GMO アスリーツパーク湯の丸」施設見学
- オリンピック・パラリンピックセッション
- Part1 講演1 陸上トレーニング
- Part2 講演2 水泳トレーニング
- パネルディスカッション

11月12日(日)

9:00~12:15

- 講演3 「高所トレーニング研究の最新情報」
- 講演4 「トライアスロンの高所トレーニング」
- 総合討論
「誰もが健康で元気になれる高所トレーニングの
安心・安全な支援体制について」
- 「GMO アスリーツパーク湯の丸」施設見学
- プール・トレーニングルーム体験(希望者)
(13:00~15:00)



スケジュール

11月11日(土)

8:30 ~ 受付開始

会場：湯の丸高原ホテル

9:20 ~ 9:35 開会式

9:40 ~ 10:20 ● **大会長講演**
『GMO アスリーツパーク湯の丸』における健康づくりの取り組み
動脈血酸素飽和度 (SpO2) ・心拍数測定体験
半田 秀一 氏 (身体教育医学研究所 研究部長)



10:30 ~ 12:30 ● **外国人特別講演**
Randy Wilber 氏 (アメリカオリンピック・パラリンピック委員会)
「アメリカ陸上競技における高所トレーニングの取り組みについて」
(2020 東京大会、2023 世界陸上ブタベスト大会、2024 パリ大会)
座長 禰屋 光男 氏 (びわこ成蹊スポーツ大学 教授)



PhD,FACSM
Senior Sport Physiologist

12:30 ~ 13:15 昼食

13:15 ~ 13:50 ● 「GMOアスリーツパーク湯の丸」施設見学 会場：GMOアスリーツパーク湯の丸

● **オリンピック・パラリンピックセッション**
国内高所トレーニング拠点を活用した強化・
次世代育成の展望と課題

14:00 ~ 14:30 **Part1 陸上トレーニング**
講演1 横田 真人 氏 (陸上中長距離走コーチ TWOLAPS)



横田 真人 氏
TWOLAPS TC
男子800m元日本記録保持者
2012 ロンドンオリンピック 出場
日本選手権 6 回優勝

14:30 ~ 15:30 **パネルディスカッション**
杉田 正明 氏 *コーディネーター
木村 友香 氏 (中長距離走選手)
嶋原 清子 氏 (ランニング指導者)
新田 佳浩 氏 (パラノルディックスキー選手)
長濱 一年 氏 (パラノルディックスキー指導者)



杉田 正明 氏

木村 友香 氏

嶋原 清子 氏

新田 佳浩 氏

長濱 一年 氏

15:45 ~ 16:15 **Part2 水泳トレーニング**
講演2 平井 伯昌 氏 (水泳指導者 東洋大学 教授)



平井 伯昌 氏
北島康介選手、中村礼子選手、
萩野公介選手、大橋悠依選手
など数多くの選手を指導

16:15 ~ 17:15 **パネルディスカッション**
岩崎 恭子 氏 (競泳金メダリスト)
金藤 理絵 氏 (競泳金メダリスト)
萩野 公介 氏 (競泳金メダリスト)
富田 宇宙 氏 (パラ競泳銀メダリスト)



岩崎 恭子 氏

金藤 理絵 氏

萩野 公介 氏

富田 宇宙 氏

講師プロフィール

杉田 正明 氏
日本体育大学教授
ハイパフォーマンスセンター長
日本オリンピック委員会情報・医・科学
専門部会副部長、日本スポーツ振興
センターハイパフォーマンスセンター
アドバイザー、日本陸上競技連盟科学
委員会委員長、高所トレーニング環境
システム研究会会長

木村 友香 氏
積水化学
2016 日本選手権 1500m 優勝
2019 日本選手権 5000m 優勝
2019 世界選手権ドーハ大会 出場

嶋原 清子 氏
2007 世界陸上マラソン 6位
2008 ホノルルマラソン 優勝
2009 北海道マラソン 優勝
2009 横浜国際女子マラソン 優勝

新田 佳浩 氏
日立ソリューションズ
2010 パンクーパーパラリンピック
クランカミドル 金メダル
クランカスプリント 金メダル
2018 平昌パラリンピック
クランカミドル 金メダル
クランカスプリント 銀メダル

長濱 一年 氏
日立ソリューションズ
1998 長野オリンピック
クロスカンリースキー
4x10km 7位

岩崎 恭子 氏
水泳指導者
スポーツcommentator
1992 バルセロナオリンピック
平泳ぎ 200m 金メダル
1996 アトランタオリンピック 出場

金藤 理絵 氏
水泳指導者
湯の丸高原スポーツ交流施設 PR 大使
2016 リオデジャネイロオリンピック
平泳ぎ 200m 金メダル

萩野 公介 氏
2012 ロンドンオリンピック
400m 個人メドレー 銅メダル
2016 リオデジャネイロオリンピック
400m 個人メドレー 金メダル
200m 個人メドレー 銀メダル
4x200m フリーリレー 銅メダル

富田 宇宙 氏
EY Japan
2020 東京パラリンピック
400m 自由形 銀メダル
100m/バタフライ 銀メダル
200m 個人メドレー 銅メダル

元島 清香 氏
医師 高島中央総合病院
スポーツメディカルセンター長
日本水泳連盟 評議員・医事委員長・
アンチ・ドーピング委員・国際委員

松林 武生 氏
国立スポーツ科学センター研究員
日本陸上競技連盟科学委員会副委員
長、岐阜県飛騨御嶽高原高地トレ
ニングエリア医・科学サポートプロジェ
クト委員、高所トレーニング環境シ
ステム研究会専門委員

小泉 圭介 氏
理学療法士
日本スポーツ協会アスレティックトレーナー
日本パラスポーツ協会スポーツトレーナー
日本水泳連盟 競泳委員・医事委員
日本パラ水泳連盟技術委員・専任トレーナー

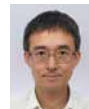
牛田 夏実 氏
管理栄養士
2016 リオパラリンピックハイパフォー
マンススポーツセンターミールスタッフ

岡田 真平 氏
身体教育医学研究所 所長

11月12日(日)

9:00~9:40 ● **講演 3**
岡崎 和伸 氏 (大阪公立大学 都市健康・スポーツ研究センター 教授)
「高所トレーニング研究の最新情報」

会場：湯の丸高原ホテル



9:45~10:25 ● **講演 4**
村上 晃史 氏 (日本トライアスロン連合 ハイパフォーマンスチーム・担当コーチ
グループコーディネーター、一般社団法人宇都宮村上塾理事長)
「トライアスロンの高所トレーニング」



10:30~12:00 ● **総合討論**
「誰もが健康で元気になる高所トレーニングの
安心・安全な支援体制について」
岡田 真平 氏 *ファシリテーター
杉田 正明 氏 (日本体育大学)
元島 清香 氏 (高島中央総合病院)
松林 武生 氏 (国立スポーツ科学センター)
嶋原 清子 氏 (ランニング指導者)
小泉 圭介 氏 (水泳トレーナー)
牛田 夏実 氏 (ニッスイ湯の丸アスリート食堂)



岡田 真平 氏

杉田 正明 氏

元島 清香 氏

松林 武生 氏



嶋原 清子 氏

小泉 圭介 氏

牛田 夏実 氏

12:00~12:15 閉会式

13:00~15:00 ● 「GMOアスリーツパーク湯の丸」施設見学 会場：GMOアスリーツパーク湯の丸

● プール・トレーニングルーム体験 (13:00~15:00・要チケット)

お問い合わせ



isat24th@pedam.org (電話 0268-61-6148 身体教育医学研究所：半田) まで